

三重県市町村職員共済組合

mie

共 済 N E W S

3

2025年
3月
No.663

C O N T E N T S

- 令和7年度 医療給付等に係る掛金率のお知らせ P.2
- 共済貯金の資産運用状況／共済貯金 臨時積立をするときは／
お知らせ(債務返済支援保険料率の引上げ／
物資あっせん業者の契約解除) P.3
- 年金を受給するときは請求が必要です P.4~5
- 三重県市町村職員年金者連盟加入のご案内 P.6
- 令和7年度 講座・セミナー等のお知らせ P.7

宮リバー度会パーク (度会町)

清流・宮川沿いに広がる公園で、芝生広場やパターゴルフ場、テニスコートなどがあります。
400メートルほど続く桜並木もあり、春には咲き誇る花の下を、川のせせらぎを聴きながら散策して楽しむことができます。

令和7年度の医療給付等に係る掛金率をお知らせします

短期経理は、皆さんの医療費の支払いや出産、死亡、災害、休業等の各種給付のほか、高齢者医療制度への拠出金や介護納付金等を支払う経理です。

短期経理の財源は、組合員の皆さんから納めていただく掛金と、所属所（地方公共団体等）からの負担金が主となっています。

令和7年度の短期給付と介護保険の財源率（掛金と負担金を合わせた率）が、2月26日に開催された第173回組合会で審議され、議決されましたのでお知らせします。



● 短期掛金率は据え置き、介護掛金率は引き下げます。 ●

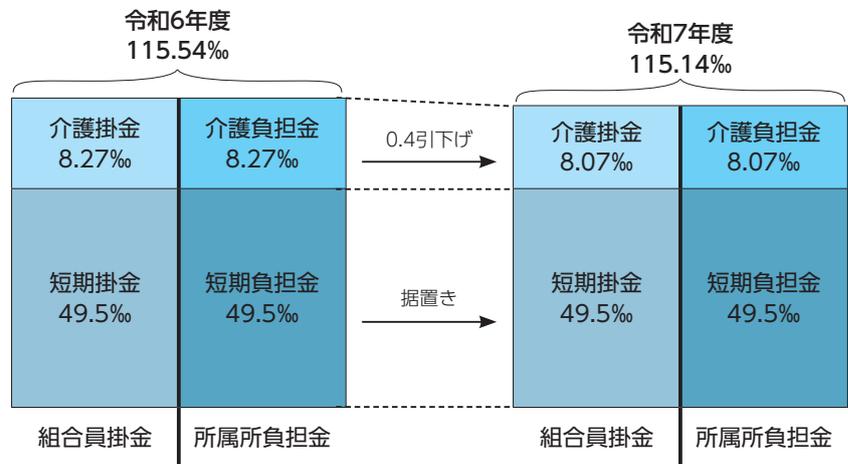
● 短期掛金率 千分の49.50 介護掛金率 千分の8.07 ●

今年度の短期経理財政については、医療費が増加したものの、高齢者医療制度への支援金の減少により約4億8千万円の当期利益金が見込まれ、令和7年度についても医療費や高齢者医療制度への拠出金の増加は見込まれますが、組合員数の増加により掛金負担金収入が増えることから、財源率を据え置くこととされました。

ただし、高齢者医療制度への拠出金については、高齢化が進行中の間は増加傾向が続くものと予想されることから、その動向を注視する必要があります。

また、介護保険の財源率については、令和7年度の介護納付金の減少が見込まれ、また、組合員数の増加に伴う掛金負担金収入の増加も見込まれるため、0.4ポイント引き下げて千分の16.14とされました。

【図】短期経理における掛金・負担金の割合



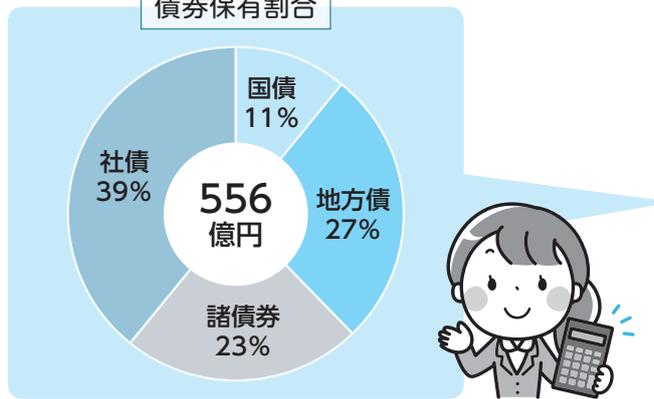
※介護掛金・負担金は、40歳から64歳までの組合員が対象です。
※掛金等の単位は、1,000分の1を単位とする%（パーミル）を使用しています。

【お問い合わせ】 保険課医療係 ☎ 059-253-2704



共済貯金の資産運用状況

債券保有割合



貯金経理資産内訳 (令和6年12月末)

区分	金額	割合
普通預金	2億9,246万円	0.5%
定期預金	48億0,000万円	7.9%
債券	556億2,536万円	91.5%
他経理への貸付金	3,700万円	0.1%
合計	607億5,482万円	100.0%

※ 社債は、高格付け(A格以上)のものを購入しています。
 ※ 諸債券とは、政府保証債や公的な機関が発行する信用度の高い債券です。
 ※ 株式や海外の債券は、一切保有していません。

共済貯金のリスクについてご理解ください

●共済貯金とペイオフ

- ペイオフ(預金保険制度)とは、金融機関が経営破綻したとき、一金融機関ごとに預金者一人当たり元本1,000万円までと破綻日までの利息を保護する制度で、普通預金や定期預金等が対象となります。
- 当組合は、皆さんの貯金を共済組合名義で運用しているため、金融機関にとっては当組合が一預金者となることから、共済貯金を利用する皆さん一人一人に対してペイオフが適用されるわけではありません。

●債券投資のリスクについて

- 投資先の債券は、発行体の信用格付が高いものに限るなどリスク回避に努め、安全性を重視した運用を行っていますが、発行体が破綻した場合、その債券の元本回収が困難になります。

【お問い合わせ】 経理課経理係 ☎ 059-253-2709

共済貯金 臨時積立をするときは

臨時積立を行う際は、次の手順に沿って手続きしてください。

手順①

「共済貯金 臨時積立申込書」を記入し、所属所の共済組合事務担当課へ所属所設定の締切日までに提出する。
 (任意継続組合員の方は、臨時積立月の25日(休業日)の場合は前日)までに当組合へ直接提出(必着)

■申込書の提出が締切日を過ぎると、お振込みが当月中であっても、翌月の臨時積立扱いとなります。

手順②

臨時積立をする月(なるべく当月25日まで)に、次の口座へ振り込む。

【振込先】百五銀行 河芸支店
普通 387458

【受取人】三重県市町村職員共済組合
(ミカンチョウノシヨクインキョウカイグミアイ)

現在は、百五銀行の窓口で使用すると振込手数料が不要となる当組合発行の振込依頼書がありますが、令和7年4月以降は使えなくなります。

■依頼人名は、組合員本人に限ります。また、必ずご依頼人名の前に、「共済貯金 臨時積立申込書」に記載の組合員等記号番号を入れてください。

例 123-4567 キョウカイ タウ

■振込手数料は、振込人の負担となります。振込額(臨時積立額)から振込手数料を控除しないでください。

■インターネットバンキングからの振込みも可能です。

■積立額を一括で振り込んでください。

【お問い合わせ】 経理課貸付貯金係 ☎ 059-253-2705

お知らせ

貸付事業に係る
債務返済支援保険料率の引上げについて

債務返済支援保険料率については、令和7年4月1日から、平均返済月額相当額1万円につき、現在の月額60円から月額90円に引き上げられます。

物資あっせん業者の契約解除について

近畿日本ツーリストとの契約を、令和7年3月31日をもって解除します。
 なお、割引適用は、令和7年3月31日出発分までとなります。

【お問い合わせ】 経理課貸付貯金係 ☎ 059-253-2705

令和7年3月末に退職される皆さんへ

年金を受給するときは 請求が必要です

年金は自動的に支給されるものではなく、ご自身で請求することによって支給されます。

昭和36年4月2日以降生まれの一般組合員の方は、次ページのとおり年金請求を行ってください。

また、昭和42年4月1日生まれまでの特定消防組合員の方は、65歳になるまでに老齢厚生年金の受給権が発生するため、共済組合から請求書を送付しますので、請求案内に従って手続きを行ってください。

なお、年金を受ける権利は、権利が発生してから5年を経過したとき、時効により消滅しますので、ご注意ください。



必要な請求書をお届けするために、退職後に住所や氏名を変更されたときは、**必ず当組合へ届け出てください。**



〈図1〉

公的年金の体系	
③ 経過的職域加算額※1	④ 退職年金 (退職等年金給付)※2
② 厚生年金	
① 国民年金(基礎年金)	

※1 平成27年9月までの組合員期間が対象

※2 平成27年10月からの組合員期間が対象

年金の受給開始年齢は何歳から？

昭和36年4月2日以降に生まれた一般組合員の方は、老齢厚生年金と退職年金(退職等年金給付)が、65歳から支給されます。

なお、特定消防組合員の方については、老齢厚生年金の支給開始年齢が右表のとおり、65歳前になる特例があります。

● 支給開始年齢

生年月日	一般組合員	特定消防組合員
昭和36.4.2～昭和38.4.1	65歳	62歳
昭和38.4.2～昭和40.4.1		63歳
昭和40.4.2～昭和42.4.1		64歳
昭和42.4.2～		65歳

※ 繰上げ請求(65歳前に受給すること)や、繰下げ請求(66歳以降に受給すること)をすることもできます。

※ 特定消防組合員とは、60歳時点又は60歳前の退職時まで引き続き20年以上の間、消防司令以下の消防職員として在職していた組合員です。

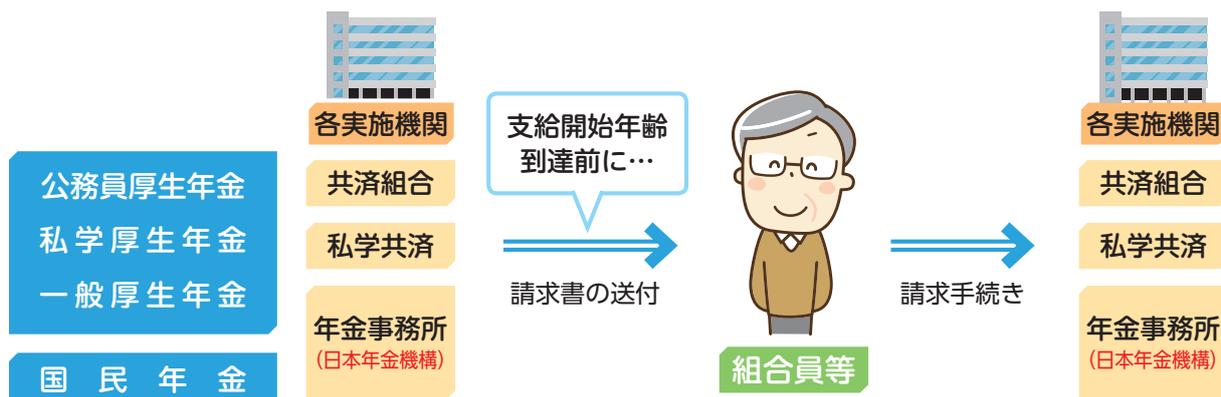
65歳からの老齢厚生年金等の請求手続きは？

(図1の①②③の加入期間に係る給付)

支給開始年齢になる前に、最後に加入していた厚生年金の実施機関からご自宅宛てに請求書が送付されます。請求書に必要事項を記入し、いずれかの厚生年金の実施機関へ提出してください。

その際、国民年金の老齢基礎年金を受け取る権利も発生しますので、請求案内に従って手続きを行ってください。(図2)

〈図2〉 65歳からの老齢厚生年金等の請求の流れ



退職年金(退職等年金給付)の請求手続きは？

(図1の④の加入期間に係る給付)

受給権が発生する方には、65歳になる前に「退職年金決定請求書」を共済組合からご自宅宛てに送付します。「退職年金決定請求書」に必要書類をそろえて、共済組合へ提出してください。

退職年金は、半分が終身退職年金、残りの半分が有期退職年金となっており、有期退職年金の支給期間については原則20年ですが、10年又は一時金として受給することも選択できます。

※ 短期組合員の方は、日本年金機構で厚生年金に加入するため、退職年金の受給権は発生しません。

繰上げ請求する場合は？

老齢厚生年金等と退職年金は、60歳以降、年金額を減額して受給することもできます。繰上げ請求をする場合は、共済組合にご連絡ください。

繰上げ請求する場合の注意点は、全国市町村職員共済組合連合会のホームページをご覧ください。

https://ssl.shichousonren.or.jp/pensioner/65miman_chuui.html



〈図3〉 繰上げ請求の流れ



【お問い合わせ】 年金課 ☎ 059-253-2706

退職される皆さんへ

三重県市町村職員年金者連盟加入のご案内

三重県市町村職員年金者連盟は、市役所等を退職された年金受給者や年金待機者の方々の生活の安定と福祉の向上並びに会員相互の親睦を図るため、約5,000人の方が県下19支部に分かれて活動をしています。

今後の社会保障制度等の改正は、年金受給者にとって厳しい状況にあるため、処遇改善を訴えて実現するには一人でも多くの力が必要となります。

本年度末に退職される方には、所属所共済組合事務担当者から年金者連盟加入の案内があると思いますので、ぜひ加入していただきますようご案内申し上げます。

加入資格

- ◆退職され、年金受給権が発生していない方(年金待機者)
※定年前再任用短時間勤務職員や暫定再任用職員などの短期組合員や60歳未満の方も、加入できます。
- ◆既に年金を受給されている方(年金受給者)

年会費

- ◆年金待機者……一律1,000円
- ◆年金受給者……老齢厚生年金の場合は、共済組合員期間に係る支給年金額(年額)×2/1000+均等割200円



事業内容

種類	内容
陳情活動	県内選出の国会議員に年金制度や年金税制の改善を求め、陳情を行います。
支部活動への支援	会費の37%を交付します。各支部はこれらを活用し、レクリエーションや旅行などの様々な活動を行っています。
広報紙の発行	活動状況や年金情報等を掲載し、年2回発行します。
長寿のお祝い	70歳、80歳、90歳、100歳を迎えられたときに、記念品を贈呈しています。
人間ドック利用助成	人間ドック、脳ドックを受けたときに、年1回5,000円を上限に助成します。
宿泊施設利用助成 (回数制限なし)	リゾートクラブ 里創人倶楽部 伊勢志摩(旧サンパルラ志摩) …………… 1泊につき会員3,000円 会員に同伴の家族1名のみ1,500円 他県共済組合保養所等…………… 1泊につき会員2,000円
会員親睦事業	ゴルフ大会、グラウンドゴルフ大会
その他	・傷害保険、疾病保険、ガン保険に団体割引が適用され、一般に比べて割安な保険料でご加入いただけます。 ・家庭用常備薬、健康食品等のあっせん ・災害見舞金、全国儀式サービス、介護・健康相談サービス等

【加入のお申し込み・お問い合わせ先】 三重県市町村職員年金者連盟 ☎ 059-253-0009

令和7年度

講座・セミナー等のお知らせ

組合員の皆さんの健康維持・増進を目的とした健康講座や、退職後のライフプラン設計に役立つセミナー等を開催します。

各事業の参加者募集案内は、広報紙やホームページで随時お知らせします。

皆さんの積極的なご参加を、お待ちしております！



事業名	内容	対象者	実施時期(予定)
健康ウォーキング	日帰りバスによるウォーキングを3回実施します。	組合員とその配偶者と子 注：ウォーキングコースによって対象者が変更になる場合があります。	9月～11月頃実施予定
退職者セミナー (1日型・後日録画配信あり)	退職後の医療保険や年金の説明と個別相談を行います。 場所：津市河芸公民館	令和7年度中に退職する予定の組合員とその配偶者	10月頃実施予定
退職準備セミナー (1日型)	退職後のライフプランや家庭経済設計、生きがいづくりなどに関する講演を行います。 場所：北勢、中南勢地区で各1回	令和7年度中に退職する予定のない50歳から59歳までの組合員とその配偶者	7月実施予定
ファミリー歯科健診 (他の健康保険組合と共同開催)	歯科医師による口腔内検査等を行います。 場所：県内各地で開催	組合員と被扶養者	8月～9月実施予定
歯科医院での歯科健診	三重県歯科医師会に所属する歯科医院で受診することができます。 (1年度に1回を限度)	組合員と被扶養者	4月～翌年1月末までの期間
健康セミナー	ライザップ RIZAP(株)による対面型のセミナーを2回実施します。	組合員	6月・9月～11月実施予定
健康ウォーキング助成	当組合以外が主催するウォーキング大会等に参加し、完歩した場合、最初の完歩日から1年以内に5回参加した方に、「健康グッズ」を差し上げます。 (1年度に2回を限度)	組合員	通年

注：ウォーキング等については、5km以上で経路の指定がされているものとします。詳細は、ホームページでご確認ください。

※ 任意継続組合員の方も、ご参加いただけます。

※ 配偶者や家族の方は、組合員との同伴が参加条件となる事業があります。

【お問い合わせ】 保険課健康係 ☎ 059-253-2704



＼こんがりジューシー／ 焼きから揚げ

1人分 エネルギー 223kcal 塩分 1.0g

材料 (2人分)

- 鶏胸肉(皮なし) …………… 200g
- A
 - しょうが(すりおろし) …… 1/2かけ分
 - にんにく(すりおろし) …… 1/4かけ分
 - しょうゆ …………… 小さじ2
 - みりん …………… 小さじ1
- かたくり粉 …………… 大さじ2
- サラダ油 …………… 大さじ1
- レモン(くし形切り) …………… 2個
- ベビーリーフミックス …………… 30g

作り方

- ① 鶏肉は、ひと口大にそぎ切りにする。
- ② ポリ袋にAを入れて混ぜ、さらに①を加えてよくもみ込み、冷蔵庫で15分ほど寝かせる。
- ③ ②の鶏肉の水気を切り、かたくり粉を薄くまぶす。
- ④ フライパンにサラダ油を引き、③を焼き色が付くまで両面を焼く。
- ⑤ 器に盛り、レモンとベビーリーフを添える。



「揚げずに焼いて」エネルギーダウン!



フッ素樹脂加工のフライパンならさらに少量の油分でOK

鶏 胸肉は、低脂肪で高たんぱく質な上、皮なしで調理すれば、さらに脂肪分を減らすことができます。

また、メタボにはご法度と思われるがちな“から揚げ”も、肉を薄く切り、フッ素樹脂加工のフライパ

ンを使って少量の油で焼けば、通常のから揚げよりエネルギーダウンが可能です。

食材選び&調理法で賢くエネルギーコントロールをし、あらゆる生活習慣病の要因となる肥満を予防・改善しましょう。