



# 健康セミナー【スタートアップ編】参加者募集!

初! 対面型で実施! 仲間と一緒に楽しく始める健康づくり

## 開催日時

令和7年6月14日(土)  
10時30分~12時(受付開始: 10時~)

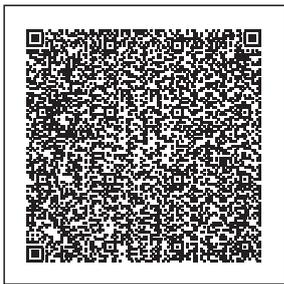
## 場所

四日市市総合体育館「大会議室」  
〒510-0886 四日市市日永東1丁目3番地21号 TEL059-348-4100

## 対象者・募集人数

組合員のみ・50名

## 申込方法



[hoken@m-kyosai.jp](mailto:hoken@m-kyosai.jp)

次のいずれかの方法で、お申し込みください。

### ① 左の二次元コードからメールを送信する。

- ※必要事項を入力して送信してください。申込時のメールアドレスに、当組合からセミナー参加に必要な情報をお送りします。
- 迷惑メールの設定をしている場合は、ドメイン指定受信で「m-kyosai.jp」を許可する設定をしてください。
- ※二次元コードでメールが送信できない場合やメール本文が表示されない場合は、左記メールアドレスに、題名を「健康セミナー参加申込」として送信してください。申込用のメールをお送りします。

### ② 当組合へFAX等で「申込書」を送付する。

※「申込書」は、当組合ホームページからダウンロードしてください。

## 申込締切日

令和7年5月20日(火) 共済組合必着

## 準備物

筆記用具・水分補給するための飲み物・タオル  
動きやすい服装でご参加ください。

### 申込にあたっての 注意事項

個人情報の取扱い: 申込書に記載された個人情報は、健康セミナー開催及び運営のためにのみ使用します。セミナー開催中に、写真撮影を行います。また、撮影した写真を共済組合広報「mie共済NEWS」紙面に掲載する場合があります。  
令和7年10月頃に、同内容のセミナーを中南勢地区で開催する予定です。

【お問い合わせ】 保険課健康係 ☎ 059-253-2704