

平成28年度 退職準備セミナー日程表

1日目

時 間	内 容	講 師 等
13:30～ 13:35	開講あいさつ	共済組合事務局
13:35～ 15:35	講演 「ライフプランについて」(予定)	地域社会ライフプラン協会
15:35～ 15:45	休 憩	
15:45～ 17:15	講演 「健康について」(予定)	(株) アクトス
17:15～ 18:30	休憩・入浴	
18:30～	夕 食	

2日目

時 間	内 容	講 師 等
7:00～	朝 食	
8:30～ 9:50	講演 「家庭経済設計について」(予定)	地域社会ライフプラン協会
9:50～ 10:00	休 憩	
10:00～ 11:30	「年金制度について」	共済組合年金課
11:30～	年金個別相談	共済組合年金課